

STA EVEN STIL

De Belgische kunstenaar Karl Philips maakte een rugzak van afval dat hij vond tijdens een pelgrimage langs de snelweg. De aanleiding voor dit werk was een radiobericht waarin de vluchtelingencrisis in 2015 werd aangekondigd: *“Voetgangers gesignaleerd op de vluchtstrook van de snelweg.”* Philips besloot zelf over de vluchtstrook te gaan wandelen en afval op te rapen. Van het gevonden spul maakte hij een kunstwerk: een rugzak.

Zijn werk raakt aan wat wij allemaal weggooien. Misschien confronteert het ons ook met de mensen die wij als afval beschouwen, mensen die wij spreekwoordelijk wegwerpen. Hoe gaan wij om met de aarde? Hoe gaan wij om met onze medemens?

Hoe zijn wij zelf onderweg?

Rijden wij verder op de snelweg van het leven met 100 km per uur, zonder te kijken?

Sta even stil.

Kijk.

Luister.

Waar ben jij tot nu toe te snel aan voorbijgereden?



WEEK 3: IK BEN ER VOOR JOU

zondag 8 maart | Johannes 4:1-15

Zonder water geen leven. Als water een onzekere factor is, beseft je dat heel goed. Als je elke dag met je kruik naar een bron moet is dat heel wat anders dan wanneer het gewoon uit de kraan komt. We lezen over de bron van Jakob, waarin de Schepper zelf het water laat opborrelen. Maar vandaag is er rond dat water meer aan de hand. Er zit een dorstige reiziger bij de bron, een joodse man. Hij vraagt om water.

Vreemd: het is niks voor joden om dat aan een Samaritaanse te vragen. Er komt een gesprek op gang en de man begint over levend water. Water dat ál je dorst lest, alles waar je in het leven mee worstelt. Het is water dat hoop geeft, eeuwig leven. En deze man heeft er alles mee te maken. Wie is Hij?

Liedsuggestie:

- Sela, Vreugde van mijn hart

maandag 9 maart | Johannes 4:16-26

Jezus heeft al verrassend veel over zichzelf gezegd. Hij heeft het gehad over 'water dat eeuwig leven geeft'. Maar als de vrouw uit Samaria merkt dat Hij weet wie zij is, dat hij haar hele levensverhaal kent, dan beseft ze pas wie Hij is: ze herkent Hem als haar Messias. Goddelijk groot. Met mensen bewogen. Gekomen om haar diepste dorst te stillen. Mag Hij dat ook voor jou doen?

Liedsuggestie:

- Psalm 139 couplet 1 en 8
- Sela, Ken mijn hart

dinsdag 10 maart | Johannes 4:27-42

Jezus ging de grenzen van het Joodse volk over, niet alleen letterlijk maar ook figuurlijk. Het begon voorzichtig, met een gesprekje bij een waterput. Het ging al gauw de diepte in, Jezus bleek iemand die alles van de Samaritaanse wist.

Gaandeweg ontdek je als lezer, samen met de vrouw, wie Jezus is: van een reiziger die dorst heeft naar iemand die je 'Heer' noemt. Vervolgens: iemand die

meer is dan Jakob. Een profeet, ja: de Messias. En uiteindelijk wordt Hij de Redder van de wereld genoemd (vers 42). De dorst-lesser die Hij voor de Samaritaanse was, wil Hij voor heel de wereld zijn. En wat is dan de oogst?

Volgens Jezus zijn de velden rijp om te oogsten. Bid vandaag voor werkers om die oogst binnen te halen.

Liedsuggestie:

- HH 354, Mijn Redder
- LB 837, Iedereen zoekt U

woensdag 11 maart | Johannes 6:1-15

Het is inmiddels ruim een jaar ná de gebeurtenissen bij de bron van Jakob. Het is bijna Pesach. Jezus geeft zijn luisteraars te eten. Het kan niet anders of veel mensen merken op hoeveel deze Man die brood uitdeelt, lijkt op de God die manna gaf in de woestijn. Net als in Samaria wordt Hij als profeet gezien. Ze willen Hem zelfs koning maken.

De God die manna gaf in de woestijn is mens geworden en deelt brood uit aan duizenden. Hij ziet de nood van mensen en Hij is er voor hen. Met die liefdevolle én machtige God mogen we hoopvol de weg gaan van zaaien, planten en oogsten, van al ons dagelijks werk.

Liedsuggestie:

- OTH 469, Vijfduizend mensen waren
- LB 1005, Zoekend naar licht

donderdag 12 maart | Johannes 6:22-35 (eventueel ook 48-54)

We horen wonderlijke dingen. Over water dat je dorst voor altijd lest. Over brood dat leven geeft en zorgt dat je nooit meer honger hebt. Maar vandaag wordt het nog vreemder: Jezus is zélf het brood dat leven geeft. Hém moet je eten en drinken, helemaal in je opnemen. De mensen die het Jezus horen zeggen weten niet wat ze er mee aan moeten. En jij?

Liedsuggestie:

- LB 381, Genadig Heer die al mijn zwakheid weet



vrijdag 13 maart | Johannes 7:1-2, 37-44

Weer is het feest. En weer komt Jezus terug op de beelden van brood en water die leven geven. Deze keer wijst Hij op het water. Wie het water drinkt dat Hij geeft krijgt niet alleen zelf een leven zonder dorst, maar gaat het ook uitdelen. En wéér horen we er iets meer over hoe Jezus dit geeft: Hij geeft zijn Geest aan wie gelooft.

De Heilige Geest werkt met zoveel goddelijke kracht in je, dat je gaat uitdelen wat je zelf gekregen hebt. Vraag je vandaag eens af, met wie kan ik deze dag iets delen?

Liedsuggestie:

- LB 675, Geest van hierboven
- LB 838, O grote God die liefde zijt

zaterdag 14 maart | Johannes 7:53-8:11

Ook in dit verhaal komt Jezus met een vrouw in gesprek. Ze is op overspel betrapt. (Vreemd dat de schriftgeleerden alleen de vrouw brengen die op overspel betrapt is. Er moet toch echt ook een man bij zijn geweest ...).

We ontdekken hier dezelfde Jezus als eerder deze week bij de bron in Samaria. 'Ik veroordeel u ook niet.' In de teksten van deze week ontdekten we hoe Jezus geeft: water, brood, leven. Hij geeft zichzelf. Hij is niet een rebel die alles goedpraat, maar de Messias die zichzelf geeft om het oordeel op zich te nemen. Hij is er voor deze vrouw, voor allen die sindsdien deze geschiedenis te horen krijgen. Dus ook voor ons, voor jou.

In hoeverre past deze uitspraak van Jezus bij jouw beeld van God?

Liedsuggestie:

- HH 460, Ik zal er zijn

LIEDEREN

Bij elke dagoverdenking staat een liedsuggestie; soms zelfs meerdere. Wanneer deze liederen zijn opgenomen in een bundel, hebben we daarvoor een afkorting gebruikt. De liederen zijn niet altijd uitsluitend in één bundel te vinden: sommige liederen uit de bundel *Hemelhoog* staan bijvoorbeeld ook in de *Opwekkingsbundel*.

Voel je vrij om een uitvoering te zoeken die bij jou past, om ernaar te luisteren of het lied mee te zingen. Bij de psalmen hebben we alleen “Psalm” vermeld, zodat je zelf de vrijheid hebt om een berijming te kiezen die jou het meest aanspreekt.

Daarnaast zijn er enkele liedsuggesties opgenomen van artiesten zoals *Sela*, *Elly* en *Rikkert* en *Het Laatste Lied*. Hieronder vind je een overzicht van de gebruikte afkortingen.

HH – Hemelhoog

LB – Liedboek, zingen en bidden in huis en kerk (2013)

Opw – Opwekkingsliederen

OTH – Op Toonhoogte (2015)

PvN – Psalmen voor Nu

